

УТВЕРЖАЮ

Директор школы

_____ В.А. Четанов

**Режим дня
государственного бюджетного оздоровительного общеобразовательного
учреждения санаторного типа для детей,
нуждающихся в длительном лечении
"Болгарская санаторная школа-интернат"**

	I-III классы	IV-V классы	VI- IX классы
Подъем	7.00	7.00	7.00
Зарядка (утренняя гимнастика)	7.05-7.20	7.05-7.20	7.05-7.20
Утренний туалет	7.20-7.40	7.20-7.40	7.20-7.40
Завтрак	8.00-8.20	8.00-8.20	7.40-8.00
Прогулка	7.40- 8.00	7.40- 8.00	8.00- 8.20
Начало учебных занятий	8.30-10.50	8.30-10.50	8.30-10.50
Большая перемена: второй завтрак, прогулка	10.50-11.30	10.50-11.30	10.50-11.30
Продолжение учебных занятий	11.30-13.00	11.30-13.00	11.30-13.50
Прогулка	13.00-13.30	13.00-13.30	14.40-15.00
Обед	13.40-14.10	13.40-14.10	14.10-14.40
Внеклассная работа (студии, кружки)	14.15-14.55	14.15-14.55	16.30-17.30
Дневной отдых	15.00-16-30	15.00-16-30	15.00-16-30
Полдник	16.30-17.00	16.30-17.00	16.00-16.30
Подвижные игры, общественно полезный труд на открытом воздухе	17.00-17.30	17.00-17.30	16.30-17.30
Самоподготовка	17.30-19.00	17.30-19.30	17.30-20.00
Ужин	19.20-19.40	19.30-19.50	20.00-20.30
Свободное время, прогулки, игры на открытом воздухе	19.40-20.00	19.50-20.10	20.30-21.00
Вечерний туалет, уход за одеждой и обувью	20.00-20.30	20.10-20.40	21.00-21.30
Сон	21.00-7.00	21.00-7.00	22.00-7.00